

## ¿QUÉ ES una Competencia y PARA QUÉ SIRVE?

Una Competencia es una cualidad que puedes aprender e incorporar a tu personalidad **de forma permanente.**

Las Competencias, una vez adquiridas, te aportan beneficios.



### **Las Profesionales**

están relacionadas con alguna actividad laboral, de forma que aumentan tu rendimiento en el trabajo, garantizando resultados concretos y el éxito en el desempeño.

## Ventajas de adquirir competencias profesionales

- Aumentan tus probabilidades de encontrar trabajo  
Inciden directamente sobre tu nivel de empleabilidad.
- Mejoran tu posición, si eres una personas empleada  
Pues afectan positivamente a tu profesionalidad.
- Favorecen tu actividad emprendedora  
Pues ayudan a centrar el esfuerzo que realizas, reforzando tus puntos débiles como emprendedor y desarrollando tus verdaderos potenciales.

COMPETENCIAS  
PROFESIONALES

Aumenta la Empleabilidad

Mejora la posición del Empleado

Favorece la actividad Emprendedora

Mejoramos tu Empleabilidad - Facilitamos tu crecimiento Personal - Incrementamos tu Valor Profesional



## Las Personales

Están relacionadas con las cinco dimensiones de tu personalidad.

Te proporcionan equilibrio vital e incrementan tus posibilidades reales de ser feliz.

## Ventajas de adquirir competencias personales

- **Desarrollas la inteligencia y la sensibilidad corporal.** Mejorando directamente tu salud física.

- **Aprendes a regular tu estado de ánimo.**

Aceptas y comprendes emociones destructivas como la ira, el abandono, el odio, la desconfianza, el miedo o el orgullo.

Mejoras tu autoestima.

- **Fortaleces la mente**

Para que se convierta en una fiel aliada, al servicio de tus propósitos.

Evitas el juicio y la autocrítica negativa.

Enfocas la conciencia para ahorrar energía e incrementar tu rendimiento al mismo tiempo.

- **Mejoras en tus relaciones**

Pues te ayudan a crear contratos positivos que te vitalizan.

Te permiten medir la intensidad y la frecuencia de tus encuentros o, incluso, terminar con aquellas relaciones que te destruyen.

Facilitan tu desarrollo personal, al ofrecerte información valiosa sobre ti mismo y oportunidades de crecimiento profesional.

- **Conectas con tu esencia personal.**

Aprendes a dejarte guiar por tu intuición y a vivir desde el amor, en equilibrio con la sabiduría.

Transciendes tu personalidad para formar parte de una realidad más amplia en la que tú estás conectado con todo.

Permites que el espíritu te sane y te llene de alegría.

**DESARROLLO  
PERSONAL**

Mejoras la Salud Física

Regulas las Emociones

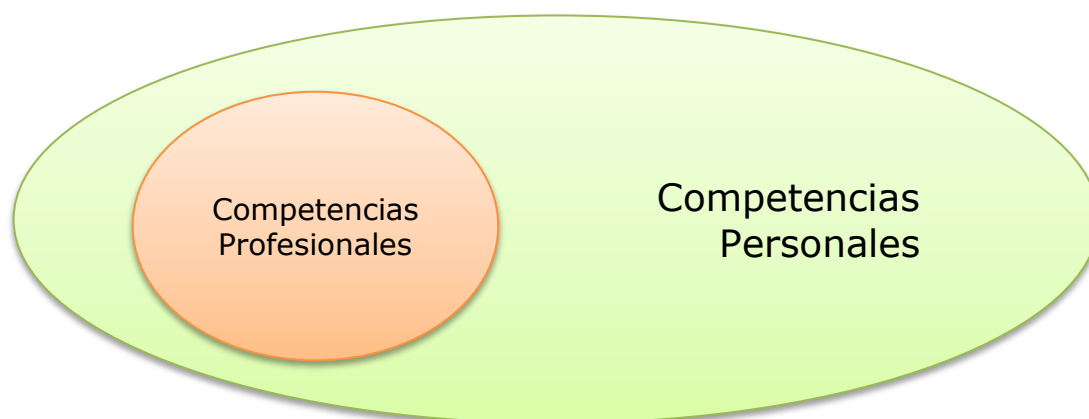
Entrenas la Mente

Gestionas las Relaciones

Conectas con tu Esencia

Las **Competencias Profesionales** son **Capacidades Personales** que se desarrollan dentro de un grupo humano, para mejorarlo.

Esto significa que a la hora de incorporar una competencia a tu personalidad, lo que más te va a ayudar es tu propio **Desarrollo Personal**.

[Suscripción Gratuita](#)[Comprar](#)